

**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ
О ПРАВИЛАХ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ МОЧИ И КАЛА**

**ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО
N 5**

Председатель УМС
Департамента здравоохранения
Л.Г.КОСТОМАРОВА
21 февраля 2005 г.

**Правила сбора МОЧИ для лабораторных исследований
(общеклинический анализ мочи)**

Для общеклинического анализа мочи следует использовать "утреннюю" мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре, что позволяет исследуемые параметры считать объективными.

Что обязательно следует сделать	Чего нельзя допускать
<p>1. Тщательный туалет половых органов - мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой; - или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды); - или 0,02-0,1% раствором марганцовки (интенсивный сиреневый цвет).</p> <p>2. Мужчины перед мочеиспусканием должны оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщины - раздвинуть половые губы.</p> <p>3. Собирать среднюю порцию мочи: - начать мочеиспускание в унитаз; - через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа; - после наполнения контейнера на 2/3-3/4 объема продолжить мочеиспускание в унитаз.</p> <p>4. Закрыть контейнер завинчивающейся крышкой, разборчиво надписать свою фамилию и инициалы, дату и время сбора анализа.</p>	<p>1. Накануне нежелательно принимать лекарственные вещества, в том числе витамины (при необходимости приема лекарств посоветуйтесь с врачом).</p> <p>2. Не допускать замораживание мочи при транспортировке.</p> <p>3. Не хранить более 2-х часов перед сдачей анализа в лабораторию.</p>

Специализированный пластиковый контейнер оптимальное средство сбора и транспортировки мочи для лабораторных исследований. Спрашивайте в аптеках. Контейнер представляет собой широкогорлый градуированный полупрозрачный стаканчик емкостью 125 мл с герметично завинчивающейся крышкой. Контейнер стерилен, не требует предварительной обработки и полностью готов к использованию.

Клинический лабораторный анализ мочи – это лабораторное исследование, которое исследует мочу. Анализ мочи включает в себя физико-химическое, микробиологическое, органолептическое и биохимическое исследования, также исследование и микроскопическое изучение мочевого осадка.

Контейнер для мочи – это один из многих разнообразных видов лабораторной посуды для анализов. Контейнер для анализа мочи необходим для сбора биологического материала. Также для его транспортировки и хранения. Пластиковый контейнер для сбора мочи обладает высокой механической прочностью. В отличие от стеклянных банок, они не бьются и, соответственно, их легче транспортировать. Такие контейнеры для анализа мочи исключают возможность попадания в биологический материал посторонних примесей в процессе транспортировки. Самым распространенным является контейнер для мочи объемом 120 мл. Такой контейнер для анализа мочи является универсальным. Также используется контейнер для анализа мочи объемом 60 мл. Почти каждый контейнер для сбора мочи оснащен градуировкой. Каждый контейнер для сбора мочи имеет этикетку или матовую поверхность для маркировки. Чаще всего контейнер для анализа мочи имеет удлиненную резьбу, что позволяет обеспечивать наибольшую герметичность и надежность контейнера, сохранение биологического материала при транспортировке. Каждый контейнер для мочи изготавливается из ультрачистого полипропилена или ультрачистого полистирола. Контейнер для анализа мочи из такого материала является прозрачным или матовым. Специализированный контейнер для анализа мочи – это наиболее удобная в обращении емкость для транспортировки биологического материала. Контейнер для сбора мочи может быть различных модификаций.

Для ряда исследований необходим суточный сбор мочи. Для этих целей существует контейнер для анализа мочи, который называется суточным. Это цилиндрический контейнер для мочи объемом 2.5-3 л. Такой контейнер для анализа мочи представляет собой колбу для взятия, хранения и транспортировки образца биологического материала. Данный контейнер для сбора мочи оснащен пробкой и закручивающийся винтовой крышкой на резьбе. Этот контейнер для анализа мочи также изготавливается из ультрачистого полипропилена, имеет матовую поверхность для надписей либо этикетку.

Правила сбора КАЛА для лабораторных исследований

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).

Что обязательно следует сделать	Чего нельзя допускать
<p>1. Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода:</p> <ul style="list-style-type: none"> - мыльным раствором с последующим смыванием кипяченой водой; - или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды); - или 0,02-0,1% раствором марганцовки (интенсивный сиреневый цвет). <p>2. Предварительно помочиться.</p> <p>3. Дефекацию производить в сухую, чистую емкость: судно или ночная ваза.</p> <p>4. Перенести пробу кала объемом 3-5 куб. см в заранее подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.</p> <p>5. Если планируется исследование кала на наличие скрытой крови, то за три дня исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи и помидоры</p>	<p>1. Нельзя проводить исследования кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.</p> <p>2. Нельзя накануне принимать лекарственные вещества в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - слабительные; - активированный уголь; - препараты железа, меди, висмута; - использовать ректальные свечи на жировой основе. <p>3. Не допускать попадания в образец мочи или воды.</p> <p>4. Проводить исследование кала у женщин во время менструации</p>

Помните, что получение достоверных результатов предполагает правильный сбор материала для анализа. Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования, в лучшем случае, приведет к необходимости повторения анализа, в худшем - к неправильной постановке диагноза со всеми вытекающими отсюда последствиями. ПОЭТОМУ ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ДАННОЙ ПАМЯТКОЙ.

В настоящее время кал собирается в одноразовый контейнер для биоматериала. Современный контейнер для кала обладает высокой механической прочностью. Такой контейнер устойчив к повреждениям, не бьется, в отличие от стеклянных баночек. Также такие контейнеры герметичны и отвечают всем требованиям, предъявляемым к хранению и транспортировке биологических материалов. Контейнер для сбора кала удобен в применении как для пациента, так и для работников лаборатории. Пластиковый контейнер для кала оснащен завинчивающейся крышкой и ложкой (или шпателем), прикрепленной к крышке. Контейнер для сбора кала можно получить в процедурном кабинете в медицинском учреждении или купить в аптеке. Контейнер для кала сейчас можно встретить нескольких разновидностей. Большинство из них обладают закручивающейся крышкой на резьбе с прикрепленной к ней лопаткой или шпателем. Такая крышка на резьбе обеспечивает герметичность контейнера. Контейнер для сбора кала может быть изготовлен из различных синтетических материалов. Это может быть контейнер для кала



из полипропилена, прозрачного полистирола или другого синтетического материала. По объему контейнер для кала также может быть разным. Самый малый контейнер для кала бывает объемом 25 мл. Наиболее распространен контейнер для сбора кала объемом 60 мл. Контейнер для сбора кала объемом 60 мл достаточно универсален для сбора. Также он удобен для транспортировки и хранения биологического материала. В принципе, такие контейнеры универсальны для сбора любого биологического материала на большую часть основных анализов. Но чаще всего, конечно, он применяется как контейнер для кала. При сдаче кала на анализ необходимо разборчиво указывать фамилию, инициалы, дату рождения пациента. В некоторых случаях необходимо дополнительно указать время и дату сбора биологического материала. Именно для этих целей контейнер для сбора кала обычно оснащен этикеткой. Если же контейнер для сбора кала этикеткой не оснащен, то в этом случае он имеет матовую поверхность для надписей. В зависимости от особенностей анализа контейнер для кала может быть либо стерильным в индивидуальной упаковке, либо в групповой упаковке.